



Robert Martinsson och Frida Helsing i sovsalen på nedervåningen. Här ska de tolv kursdeltagarna sova och utöva yoga tillsammans. FOTO JAN PETTERSSON

Första icke-religiösa klostret klart i Gingri

GINGRI. Nu tornar Sveriges första icke-religiösa kloster över Gingri. Till sommaren startar kursverksamheten där yoga ska praktiseras under spartanska former. BT har träffat Frida Helsing och Robert Martinsson, som byggt klostret tillsammans.

Det sa klick direkt för Frida Helsing och Robert Martinsson på dejt-sidan Mötesplatsen. Han hade ett stort intresse för kampsporter, hon för yoga. Frida Helsing flyttade 50 mil till torpet i Gingri och tillsammans började de snickra på ett kloster för yogautövning och kampsportslektioner. Nu står den ladoröda byggnaden färdig, efter tre år och otaliga timmars slit.

Här ska tolv kursdeltagare laga

mat tillsammans, meditera och utöva yoga när femdagarskurserna drar igång i juni. Födan kommer att vara vegetarisk och fri från socker och koffein och de två första dagarna ska deltagarna tillbringa under tystnad. Något facebookande om klosterlivet lär det inte bli: mobilen måste deltagarna lämna ifrån sig vid ankomsten.

– Man ska kunna leva klosterliv här i några dagar utan religiös bindning. Behovet ligger i att få dra i bromsen. Många upplever att det är högt tempo i samhället: Man ska vara väldigt aktiv under sin fritid och ligga i 150 och köra, säger Frida Helsing.

Hon är utbildad instruktör i kundaliniyoga och ger lektioner i yoga en gång i veckan i klostret. Robert

Martinsson håller träningspass i budo och under våren kommer paret att arrangera kvällar med öppen scen och poesiläsning.

Trots att Frida Helsing arbetar heltid inom socialpsykiatri på Borås stad parallellt med färdigställandet av klostret, har hon inte känt av någon stress. Yogan gör sitt till:

– Man utövar yoga för att uppnå sinnesfrid. Man ska gå in i sig själv och fundera: "Vilket är mitt rätta sätt att leva på?" Det handlar inte om att man ska tillbe någon utanför en själv, utan att man ska gå in och lyssna på sig själv och utveckla sin egen potential, förklarar Frida Helsing.

Sambon Robert Martinsson har jobbat som hälsoutvecklare inom Borås stad och därmed sett folks

stress och oro både i statistiken och på nära håll:

– Ohälsa är det största hålet i svensk stadsbudget. Det är otroliga belopp, jämfört med vad försvar eller barnbidragen kostar samhället, säger han.

Men Robert Martinssons förhoppning är även att klostret kommer vara bra för Gingri som samhälle.

– Vi vill att de som kommer till oss får hjälp med att bli mer närvarande, utan brus, här och nu. Det gör en till en mer medmänsklig människa. Men vi hoppas också att Gingri kommer att blomstra ytterligare när vi får igång verksamheten.

SANDRA MOLLIVER
sandra.molliver@bt.se

Boråsare blir nya SD-vilde

BORÅS. Boråsaren Bo Göran Carlsson hoppar av sina uppdrag i Sverigedemokraterna. I stiftsfullmäktige väljer han att bli politisk vilde.

Det är inte ens två veckor sedan Sverigedemokraterna i Borås presenterade vissa som kandidater till politiska poster i fullmäktige vid valet i höst. Men redan nu kommer alltså beskedet om ett avhopp bland toppnamnen.



Bo-Göran Carlsson

Carlsson meddelade i går att han inte längre är medlem, att han avträder som suppleant i styrelsen för SD Borås och att han inte heller vill stå som fjärde namn på den kommunala valsedeln till fullmäktige i höst. Carlsson har tidigare lämnat en rad andra partier.

När det gäller uppdraget i Skara stiftsfullmäktige vill han sitta kvar på posten, men kommer inte längre att sympatisera med Sverigedemokraterna. Som ett skäl till att lämna partiet hänvisar Carlsson till en SD:ares vilja att lokalt driva frågan om en israelisk vänort.

ANNE BENGTSSON

anne.bengtsson@bt.se 033-700 07 53

Körde när bilen började brinna

BORÅS. Strax före klockan tio på lördagskvällen kom larmet om att en bil brann vid Åhaga medan föraren satt och körde. Det är oklart vad som orsakade branden. Föraren stannade till vid vägkanten efter att lågor slagit från bilen under färden.

– En förbipasserande såg vad som hände och hjälpte till att släcka branden med en pulver-släckare som fanns tillgänglig, säger Ingemar Svensson, stabschef på räddningstjänsten i Södra Älvsborg

När räddningstjänsten kom till platsen var branden redan släckt.

Nattkö till lägenhetsläpp i Borås

BORÅS. Lägenhet med takterrass lockar: Utanför Swedbanks fastighetsbyrå på Allégatan har flera personer köat hela natten inför lägenhetsläppet i kväll.

Mer än hundra personer kom till informationsmötet om lägenheterna som planeras i kvarteret Aspelyckan i centrala Borås. För dem som anmält sitt intresse på nätet, släpps lägenheterna klockan 18 i kväll och det är först till kvarn som gäller. I fredags började den första personen köa utanför Fastighetsbyråns lokaler på Allégatan.

Fastighetsbyråns mål är att ha sålt 36 av 60 lägenheter innan maj och enligt mäklaren Catharina Andersson lär det inte bli några svårigheter med att uppnå målet.

– Man märker ju hur stort behov av lägenheter det är i Borås, men

det är läget på Aspelyckan som är avgörande. Många vill bo inne i stan, säger hon.

När BT kommer till platsen, vill ingen ställa upp med namn och foto, men personerna i kön håller med varandra om att det är terrasslägenheterna som lockar.

– Hela Borås behöver ju inte veta att man står här. Fast det känns värt att köa. Man ska ju kanske ha den här lägenheten i tio år, säger en ung kille till BT.

Även om han inte får terrasslägenheten, finns det andra faktorer som lockar:

– De har sagt att de ska stänga av Åsbogatan och göra bussväg av den, så det blir inte så mycket trafikjud där heller. Köper man nu och det skjuter i höjden, är det en jävligt bra investering, säger han.

SANDRA MOLLIVER
sandra.barcella@bt.se



Personerna som köar utanför Fastighetsbyråns lokaler vill inte uppge sitt namn eftersom företelesen är så pass ny i Borås. FOTO JAN PETTERSSON



Mäklaren Catharina Andersson bjöd personerna i kön på kaffe.